

## Newsletter DHB-Akademie / Trainerbildung:

### Fokus auf Kompetenz, das KAR-Modell und erste Erfahrungen

Hin zur Anwendung: Unsere Umgestaltung setzt konsequent auf kompetenzorientiertes Lernen. Im Bereich Technik und Taktik nutzen wir dabei das KAR-Modell, um Anforderungssituationen praxisnah und strukturiert zu lösen.

In der Woche von 16. – 20. März wurde parallel zum U16w Nationalmannschaftslehrgang, der **Trainer C Leistungssportlehrgang** durchgeführt. Teilnehmer Christoph Holler aus Berlin: „Das beschäftigen mit einer Anforderungssituation und einem konkret mitgegeben Werkzeug, wird meine Trainerarbeit nachhaltig verändern. Es war der erste Lehrgang, indem wir praktisch mit Athleten arbeiten und ausprobieren durften. Das Feedback der Referenten hat mir geholfen, meine perspektive auf eine nachhaltige Athletenentwicklung zu verändern.“ Ausbildungsleiterin Nina Lemmen durfte sich u.a. über die Unterstützung von DHB-Akademie Leiter Daniel Weißer, Technischer Direktor Jugend Valentin Altenburg, Bundestrainerin Janneke Schopman, DHB-U16w Bundestrainer Markus Lonnes und DHB-U16w Athletiktrainer Oliver Nesges freuen.

