

360GRAD //

DHB Trainer*innen C Leistungssportlehrgang

Der Leitsatz für diese Ausbildungsstufe ist: „*Schaue in Dich!*“

Das Leitmotiv ist: „*Vom Beobachter zum Gestalter: Entwickeln Dich, um Andere zu entwickeln.*“

/ Zielgruppe

/ Ziele und Zielkompetenzen

/ Zulassungsverfahren

/ Organisationsform



[Link zur Akademie](#)

Link zur Lizenzverwaltung (in Bearbeitung)

[Link zur WABE](#)

/ Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Trainer*innen, die eine DOSB Trainer*in C Breitensportlizenz (Sportart: Hockey) erfolgreich abgeschlossen haben und ihre Ausbildung konsequent fortsetzen möchten:

- Die Teilnehmenden dieser Lizenzstufe arbeiten oft mit Kinder- und Jugendmannschaften ab der Altersklasse U12 in der **höchsten Spielklasse** ihres Landesverbands.
- Die Teilnehmenden möchten für spätere Aufgaben einen **aktiven Einblick** in den **Leistungssport** erhalten.
- Die Teilnehmenden möchten **sich und ihren Verein** / Mannschaft in den **Leistungssport entwickeln**

/ Ziele und Zielkompetenzen

Nach erfolgreichem Abschluss soll ein*e Trainer*in dieser Lizenzstufe u.a.:

- die strukturellen und organisatorischen **Voraussetzungen zum Führen** einer leistungssportlichen Mannschaft kennen und kann entsprechende Methoden anwenden können.
- die **Talentpuzzle-Begriffe** kennen und wissen, wie ein **langfristiger Trainingsprozess** in diesem Sinne gestaltet werden muss.
- Talente **identifizieren** und entsprechende Tools und Methoden anwenden können.
- Unterscheiden können zwischen **Entwicklung** und **kurzfristigen**, ergebnisorientierten Zielen im Sinne des Talents.
- **Komplexe Anforderungssituationen** mit dem **KAR-Modell** lösen können.
- durch Feedback eines Athleten ein leistungsorientiertes **Individualtraining** gestalten können.
- Um die Möglichkeiten von **Leistungskonzeptionen** wissen.
- einen **gesunden Wettbewerbsgeist** fördern können.
- ein Bild von **seiner Trainerrolle** im Leistungssport haben und die Fragen: Was bedeutet es Trainer zu sein?, Welche Kompetenzen sind gefragt?, Was muss ich selbst noch entwickeln, um in den Zielbereichen des Leistungssports zukünftig tätig sein zu können? zu seiner **eigenen Verbesserung** beantworten können.
- ein **Nominierungsgespräch** führen können

/ Zulassungsverfahren

Die Anmeldefrist ist eine Woche vor Lehrgangsstart. Die Anmeldung erfolgt über die Ausschreibungsseite auf akademie.hockey.de
Zum Zeitpunkt der Lehrgangswoche muss

- eine gültige DOSB Trainer*innen C Breitensportlizenz (oder höhere) (Sportart: Hockey) vorliegen.
- eine Mitgliedschaft in einem Verein oder einem Verband des DOSB vorliegen.

Die Termine des folgenden Lehrgangsjahres werden im Herbst auf akademie.hockey.de veröffentlicht.

/ Organisationsform

Der DHB Trainer*innen C Leistungssportlehrgang umfasst insgesamt 75 LE. In der Lehrgangswoche geht es darum, dass die Trainer*innen auf und neben dem Platz mit Talenten agieren können.

C-Trainer*in Leistungssport			
 KICKOFF	Online synchron	1 ABENDTERMIN	4 CP
PREP-PHASE	Online asynchron	EIGENSTUDIUM	15 CP
LEHRGANGSWOCHE	Präsenz	4 TAGE	40 CP
MODUL/ZERTIFIKAT	Präsenz	2 TAGE	16 CP

Die Trainer*innen spezialisieren ihr Wissen mit der Teilnahme an einem Wahl-Modul/Zertifikat. Dieses Modul/Zertifikat kann max. 12 Monate vor Kickoff-Veranstaltung, muss aber spätestens 12 Monate nach der Lehrgangswoche abgeschlossen sein.

Hier die Übersicht für mögliche Module/Zertifikate im DHB Trainer*innen C Leistungssportlehrgang:

Spezialisierungsbereich für den Trainer*in C Leistungssport Im Rahmen dieser Lizenzausbildung können Module und Zertifikate als Spezialisierungsbereich gewählt werden, um individuelle Schwerpunkte in der Ausbildung zu setzen. Zertifikate bauen auf Module auf. Oft ist ein absolviertes Modul die Teilnahmevoraussetzung für ein Zertifikatslehrgang. Teilweise reichen Kompetenzvoraussetzungen. Zwischen Modul und Zertifikat dürfen maximal 4 Jahre Differenz liegen. Das Modul/Zertifikat darf maximal 12 Monate vor Kickoff Veranstaltung und muss spätestens 12 Monate nach Lehrgangswoche abgeschlossen sein. Die Module/Zertifikate werden im März veröffentlicht.			
Modul 16 CP Online Präsenz		oder	Zertifikat 16-20 CP Online Präsenz
Technik-training 2026 • Grund-, Spezialtechniken • Technikverbindungen • Technikvermittlung • Korrektur			Ecken-trainer*in NEU 2027 • Vermittlung Bewegungsabläufe Spezialtechniken für Strafecke. (Reingabe, Stopp, Schlenz) • Varianten, Rauslaufverhalten, taktische Entscheidungen Voraussetzung • Modul Techniktraining absolviert
Taktik/ Spielsysteme 2026 • Spielsysteme • Mannschaftstaktik • Taktische Prinzipien • Taktiktraining			
Torwart-training 2026 • Aufbau TW-Training • Grund-, TW-techniken • TW - Grundbedürfnisse • Praxis Umsetzung			Torwart-trainer*in NEU 2027 • Leistungs - TW-Training • Spezial-, TW-techniken • TW - Entwicklungsbedürfnisse • Praxis Arbeiten mit Top Talenten Voraussetzung • Modul Torwarttraining absolviert
Nachwuchs-leistungssport 2026 • Arbeiten mit Talenten • Langfristiger Trainingsprozess • Kompetenzprofil Leistungsport • Umfeld Leistungssport			NWLS-Trainer*in NEU 2027 (Nachwuchsleistungssport) • Arbeiten im Leistungssport • Leistungsdiagnostik • Deutsche Meisterschaften • Organisation Leistungsumfeld Voraussetzung • Modul Nachwuchssport absolviert
Athletik-training 2026 • Trainingsgrundlagen zu motorischen Fähigkeiten: Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit			Athletik-trainer*in 2026 • Krafttraining im Kinder-/Jugendalter • Stabi- und Mobilisation • Entwicklung Athleten Voraussetzung • Modul Athletiktraining absolviert
Videoanalyse 2026 • Einstieg in die technische Verarbeitung von: Videodateien, Videosoftware, spiele schneiden, auswerten, präsentieren.			Analyst*in 2026 • Gestaltung Videobesprechung • Gestaltung Templates zur Erhebung/Auswertung von Daten • Livevideoanalyse an die Bank • Wissenstransfer online Voraussetzung • Kompetenzen aus Modul Videoanalyse vorhanden
			Hockey-Kindertrainer*in 2026 • Päd. Haltung / Atmosphäre • Orga Kinderhockeyabteilung • Erfahrungsorientiertes Lernen • Trainingsstruktur Voraussetzung • Modul HPSI Kindertraining absolviert
			Jugend-koordination 2026 • Mitgliedergewinnung/Bindung • Projektmanagement im Verein • Konzepterstellung • Organisationsmanagement Voraussetzung • Modul HPSI Kindertraining absolviert