

HOCKEY



Trainer*innen Ausbildung C Breitensport DHB X LV Schleswig – Holstein 2026

WARUM TRAINER*INNEN AUSBILDUNG?

- **Sei ein Coach:** Du lernst, wie du Kindern den Spaß am Hockey vermittelst, altersgerechtes Training gestaltest und Talente spielerisch förderst.
- **Wissen, das dich weiterbringt:** Trainingsmethoden, Taktiken, Gruppenführung, Psychologie, Wertevermittlung – Kompetenzen, die dir auch abseits des Platzes im Studium oder Beruf helfen.
- **Netzwerk & Teamspirit:** Tausche dich mit Gleichgesinnten aus deiner Region aus, knüpfe Kontakte und werde Teil einer starken Community.
- **Direkt vor Ort:** Wir bringen die Ausbildung zu dir in die Region, damit du Theorie und Praxis perfekt mit deinem Alltag verbinden kannst.
- **Offizielle Anerkennung:** Du bist offiziell zertifizierter Trainer des DOSB mit Zertifikat. Oft Bonuspunkte in Auswahlprozessen wie Universität, Job, Stipendienprogramme. Finanzielle Anerkennung deiner Trainer*innenleistung.



WELCHE KOMPETENZEN WERDEN VERMITTELT?



Training planen und strukturieren

Du kannst Trainingseinheiten zielgerichtet planen und aufbauen. Dabei berücksichtigst du Alter, Leistungsstand und Ziele deiner Gruppe sowie grundlegende Prinzipien der Trainingslehre.



Techniken vermitteln und korrigieren

Du bist in der Lage, grundlegende Hockeytechniken zu erklären und korrekt zu demonstrieren. Außerdem erkennst du typische Fehler und gibst gezieltes, konstruktives Feedback.



Methodisch-didaktisches Handeln

Du nutzt unterschiedliche Vermittlungsmethoden und passt Übungen flexibel an. Inhalte vermittelst du schrittweise und gestaltest das Training spielnah und lernförderlich.



Spiel- und Handlungskompetenz fördern

Du entwickelst spielnahe Trainingsformen, die Entscheidungsfähigkeit und Spielintelligenz fördern. Durch gezielte Anpassung von Regeln und Aufgaben unterstützt du taktisches Denken.



Motivation verstehen und gestalten

Du reflektierst eigenen Motive und erkennst unterschiedliche Motivlagen bei Kindern und Jugendlichen. Du schaffst Bedingungen, die Motivation fördern und Freude am Sport erhalten.

WELCHE KOMPETENZEN WERDEN VERMITTELT?



Kommunikation und Feedback

Du kommunizierst klar, wertschätzend und adressatengerecht mit Spieler*innen, Eltern und Teams. Feedback setzt du gezielt ein, um Entwicklung zu unterstützen.



Gruppen führen und Teamprozesse gestalten

Du verstehst Gruppendynamiken und kannst Teams aktiv führen. Dabei förderst du Zusammenhalt, übernimmst Verantwortung und gehst konstruktiv mit Konflikten um.



Vielfalt im Training berücksichtigen

Du erkennst die unterschiedlichen Hintergründe und Voraussetzungen deiner Spieler*innen, gehst bewusst darauf ein und bietest allen die Möglichkeit, sich einzubringen und sich wertgeschätzt zu fühlen.



Gesundheit, Sicherheit und Kindeswohl

Du achtest auf Belastungssteuerung, Verletzungsprävention und sichere Trainingsbedingungen. Gleichzeitig übernimmst du Verantwortung für eine respektvolle und geschützte Umgebung.



Reflexion und Weiterentwicklung

Du reflektierst dein eigenes Trainer*innenverhalten regelmäßig und leitest daraus Verbesserungen ab. Deine Stärken und Entwicklungsfelder erkennst du und entwickelst dich kontinuierlich weiter.



ZEITLICHER AUFWAND?

Du hast keine Lust, zwei Wochen am Stück in der Sportschule zu sitzen? Mit der Blended-Learning-Variante der DHB Akademie geht das deutlich smarter. Du absolvierst den Großteil deiner Ausbildung einfach flexibel von zu Hause aus – mit interaktiven eLearnings und praxisnahen Aufgaben, wann immer es in deinen Alltag passt. Für die Praxis treffen wir uns an nur zwei Wochenenden, um dich fit für deine Trainer*innen Aufgaben zu machen. Ein Creditpoint (CP) ca. 45 Minuten Aufwand.



C-Trainer*in Breitensport

PREP-PHASE I		EIGENSTUDIUM	40 CP 
KICKOFF		1 ABENDTERMIN	4 CP 
PREP-PHASE II		EIGENSTUDIUM	28 CP 
DHBxLV 		„2 Wochenenden“ 	48 CP 

Blended

PREP-PHASE I: TR C BR (40 CP)



CoachStart/Next



Kurs
eLearning
4 CP

Kindertraining



Kurs
eLearning
16 CP

RefStart



Kurs
eLearning
5 CP

P(S)G Seminar



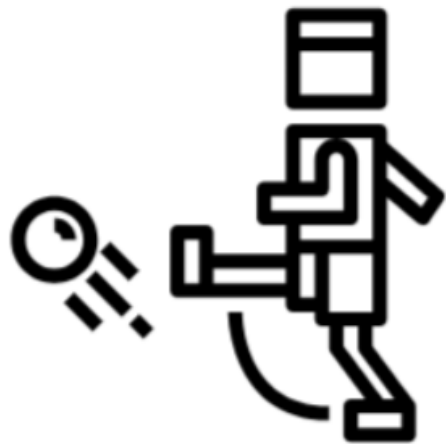
Kurs
eLearning
5 CP

1.Hilfe Kurs



Kurs
Präsenz/Extern
10 CP

Kickoff



Meeting
Online synchron
4 CP

Prep-Phase



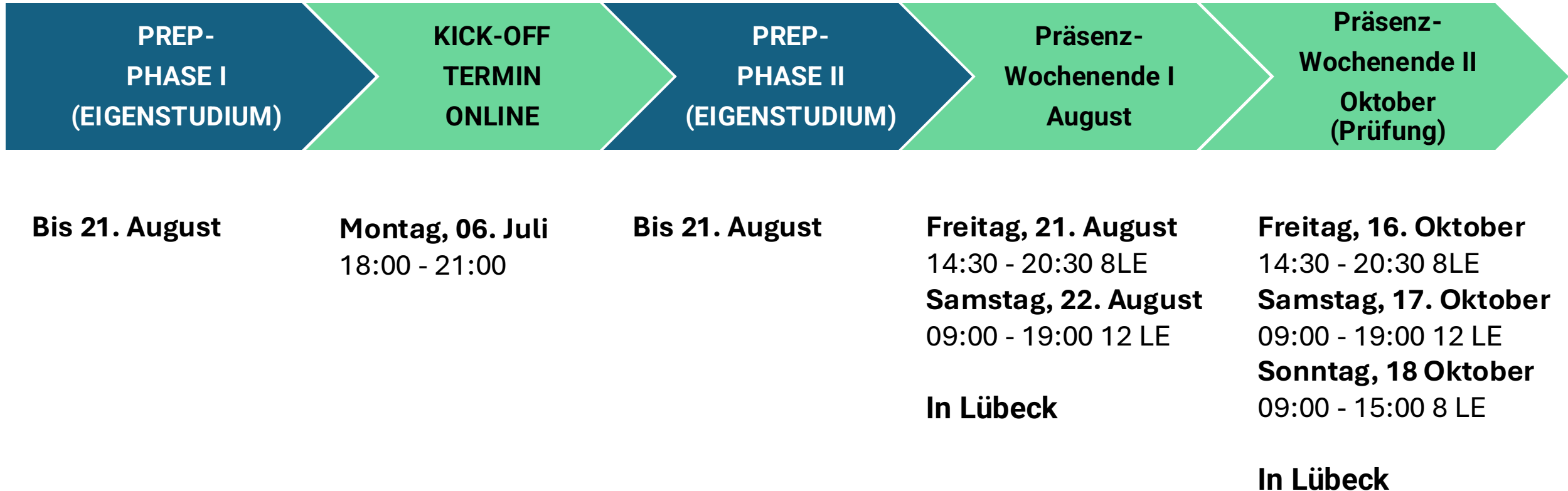
eLearning
Online asynchron
4 CP

Lehrgangswoche



Lehrgangswoche
vor Ort
48 CP

ZEITPLAN FÜR TR C BR AUSBILDUNG SCHLESWIG.-HOL.



VERANSTALTUNG

- Die "Trainer C Ausbildung 2026" wird in Kooperation zwischen DHB-Akademie und dem Hockey-Verband Schleswig-Holstein durchgeführt.
- Die Referent*innen sind ausgebildetes Personal der DHB-Akademie
- Curriculum und Prüfung wird von der DHB-Akademie umgesetzt und durchgeführt.
- Lehrgangsleitung und Ansprechpartner ist der Hockey-Verband Schleswig-Holstein

Ralph Rehbock

Schleswig-Holstein

ralph.rehbock@shhv-hockey.de



RAHMENBEDINGUNGEN

KOSTEN

- Der Kurs für die "Trainer C Ausbildung 2026" ist vom Ministerium für Inneres, Kommunales, Wohnen und Sport des Land Schleswig-Holstein zu **100% gefördert**. Für die Teilnehmenden, aus den Mitgliedsvereinen des Hockey-Verband Schleswig-Holstein, sowie deren Vereine entstehen **KEINE** Kosten.
- Für Teilnehmende aus anderen Landesverbänden betragen die Kosten inkl. eLearnings aus Prep-Phase I + Präsenzmodule **575€**

FRAGEN

- Fragen an die Ausbildungsleitung Ralph Rehbock, ralph.rehbock@shhv-hockey.de

ANMELDUNG

<https://forms.cloud.microsoft/e/nVF4edAHhU?origin=lprLink>

